

União Futebol Entroncamento



Regulamento IV Torneio 3x3 Farmácias da Terra 2026

**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**

.ENTRONCAMENTO
.CHAMUSCA
.TORRES NOVAS



**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
ENTRONCAMENTO
CHAMUSCA
TORRES NOVAS

Índice

Objetivo	2
Variante	2
Data e local.....	2
Participação e inscrição.....	2
Escalões etários	3
Constituição das equipas	4
Regras do jogo.....	4
Arbitragem	4
Modelo de Competição.....	5
Prémios	6
Jogo das Estrelas	6
Reembolsos.....	7
Responsabilidades	7
Casos Omissos.....	7





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
ENTRONCAMENTO
CHAMUSCA
TORRES NOVAS

Objetivo

- 1- O torneio 3x3 é uma prova de hóquei em patins que será promovida pelo União Futebol Entroncamento sendo o evento de verão que recebe praticantes da modalidade. A realização do torneio visa alargar o tempo da prática desportiva de todos os atletas, ex-praticantes, bem como reunir diversos praticantes da modalidade.

Variante

- 1- O torneio será 3x3 (1 guarda-redes e 2 jogadores de campo). É uma variante reduzida e dinâmica da modalidade, onde se privilegia os “skills” dos atletas.

Data e local

- 1- Data prevista: 11/07/2026
- 2- Local: Pavilhão Albano Mateus.

Participação e inscrição

- 1- Podem participar todos os atletas federados ou não federados.
- 2- Cada atleta tem um custo de inscrição de 10 euros, até um máximo de 4 por equipa.
- 3- O pagamento terá de ser feito até ao dia do sorteio (05/07/2026).
- 4- Cada atleta adicional, tem o custo de 15 euros. No máximo 1 por equipa.
- 5- É permitido a inscrição de atletas no decorrer do torneio, pagando o custo de 15 euros.
- 6- É permitido a inscrição de atletas que já tenham sido eliminados do torneio.
- 7- Caso o mencionado no n.º 3 não seja cumprido, a equipa será retirada do torneio, não sendo ressarcida de qualquer pagamento já efetuado.





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
ENTRONCAMENTO
CHAMUSCA
TORRES NOVAS

8- O pagamento deve ser feito por transferência bancária para a seguinte conta:

Nome do titular: União Futebol Entroncamento

IBAN: PT50 0045 5431 4024 8578 2047 6

9- A ficha de inscrição, deve ser enviada para ser enviada para: torneio3x3@ufe.pt, juntamente com o comprovativo de transferência, cópia dos Cartões de Cidadão/Cartão FPP e fotografias dos atletas.

10- O comprovativo de transferência deve conter nas observações o nome da equipa.

Escalões etários

- 1- As equipas serão escalões colocadas em escalões, tendo em consideração a idade do atleta mais velho.
- 2- Os escalões etários são distribuídos da seguinte forma:

Ano do nascimento	Idade	Categoria
2008 e anteriores	17 ou mais	Sub-19 / Sénior – Escalão 1
2009 a 2012	13 a 16	Sub-15 / Sub-17 – Escalão 2
2013 a 2016	9 a 12	Escolar / Sub-13 – Escalão 3
2017 e posteriores	7 ou menos	Bambim / Benjamim – Escalão 4





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
.ENTRONCAMENTO
.CHAMUSCA
.TORRES NOVAS

Constituição das equipas

- 1- Cada equipa é constituída por num máximo de 5 elementos (1 GR e 4 jogadores de campo).
- 2- Cada equipa pode ter um responsável no banco de suplentes, que terá de ser maior de idade.
- 3- Não é permitida a participação de atletas que não estão contemplados na ficha de inscrição, independentemente da equipa não ser constituída por 5 elementos.

Regras do jogo

- 1- Os jogos têm seguinte duração:

Escalão 1, Escalão 2 e Escalão 3– 12 minutos divididos em duas partes iguais, com intervalo de 1 minuto;

Escalão 4– 10 minutos divididos em duas partes iguais, com intervalo de 1 minuto;
- 2- O tempo será corrido, com paragens apenas em situações de bolas paradas, lesão de atletas, ou por qualquer outro motivo ordenado pelo árbitro;
- 3- Quando for golo, não é necessário ir ao meio-campo, o jogo retoma com o início da equipa que sofreu golo, sendo que a equipa adversária apenas pode interceptar a bola fora de área.
- 4- Quando uma equipa chega às 5 faltas de equipa, será punida com o livre direto contra si.

Arbitragem

- 1- Os jogos serão dirigidos por árbitros convidados pela organização do evento.
- 2- Os jogos do escalão 4, poderão ser dirigidos por membros da organização.





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
ENTRONCAMENTO
CHAMUSCA
TORRES NOVAS

Modelo de Competição

- 1- O modelo do torneio será organizado em função do número de equipas inscritas.
- 2- Caso o número de equipas for igual ou inferior a 7 equipas, por escalão, será realizado em modelo de campeonato, em que todos jogam entre si.
- 3- No caso de ser superior a 7 equipas, serão realizados grupos, onde a Organização reserva o direito de organização.
- 4- Anteriormente ao início da competição as equipas vão ser informadas da forma como será realizado o modelo de competição por grupos.
- 5- No caso de na fase de grupos existir igualdade pontual, seguem-se os seguintes critérios:
 - 1º- Confronto direto;
 - 2º- Diferença de golos marcados e sofridos na fase em disputa;
 - 3º- Nº de golos marcados na fase em disputa;
 - 4º- Equipa com menor média de idades.
- 6- O sistema de pontuação será realizado, segundo o seguinte critério:
 - Vitória – 3 pontos;
 - Empate – 1 ponto;
 - Derrota – 0 pontos;
 - Falta de comparência ou abandono do jogo = -1 ponto e derrota por 10 – 0
- 7- Nos jogos a eliminar, no caso de terminar empatado é realizada uma série de 3 livres diretos.
- 8- Caso o empate se mantenha, é realizado o sistema de morte súbita.





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
.ENTRONCAMENTO
.CHAMUSCA
.TORRES NOVAS

Prémios

- 1- No final do último jogo de cada equipa serão entregues os prémios de participação a todos os jogadores.
- 2- Os dois primeiros classificados de cada escalão vão receber um prémio por equipa.
- 3- Em cada escalão será também entregue um prémio para o Guarda Redes menos batido e para o melhor marcador.
 - a) No caso de troca de posições (entre Guarda Redes e Jogador de Campo no decorrer do Torneio, os golos sofridos contaram sempre para o atleta inscrito como Guarda Redes).

Jogo das Estrelas

- 1- O Jogo das estrelas é composto pelos atletas que mais se destacaram, de todos os escalões, na fase regular do evento pela qualidade, pelo exemplo e pelo espírito do torneio.
- 2- As equipas serão compostas por 8 jogadores (2 Guarda-redes e 6 jogadores de campo).
- 3- O sistema e o painel de votação serão de responsabilidade dos membros da organização.
- 4- O júri é composto por 6 pessoas da organização que votarão num conjunto de 8 atletas.
- 5- Não se poderá votar em mais do que dois elementos de cada equipa.
- 6- A votação será divulgada no final da fase de grupos.
- 7- Neste jogo será oferecido, a cada atleta, uma t-shirt representativa do evento, sendo que a constituição das equipas será realizada de forma aleatória.





**FARMÁCIA⁺
DA TERRA**
ENTRONCAMENTO
CHAMUSCA
TORRES NOVAS

- 8- No caso de existirem atletas que terminem com o mesmo número de votos, o fator de desempate é a idade.

Reembolsos

- 1- No caso de algum atleta que conste na folha de inscrição, não poder estar presente, o valor da sua participação não é reembolsável, seja qual for o motivo da ausência.

Responsabilidades

- 1- A Organização deste Torneio, não se responsabiliza por qualquer lesão decorrentes da participação, assim como por qualquer material dos atletas que desapareça.
- 2- O responsável da equipa, deve de ter a função de controlar os seus atletas, bem como os seus pertences.

Casos Omissos

- 1- Nos casos omissos neste regulamento, prevalece, e sem direito a recurso, a decisão da Organização

